

Gistrup d. 15. juni 2025

Holdløb for nordjyske motionscykelklubber 2025.

Kære klubformand

Motionscykelklubben Himmerland inviterer til Holdløb for nordjyske motionscykelklubber, og vi håber meget, at også din klub har lyst og mulighed for at stille et eller flere hold til dette traditionsrige motionscykelløb!

Holdløbet køres for 28. gang **søndag den 14. september 2025**, og har i snart 30 år markeret, at landevejssæsonen går på hæld for de fleste, men giver også lejlighed til at teste resultatet af sommerens træning – og måle sig imod klubbens andre hold eller måske naboklubben...

Vi starter med fælles kaffe og rundstykker i Gistruphallen, hvor der også er indskrivning.

Herfra er der et par kilometer til startstedet på Lillevej, hvor holdene sendes afsted med et eller to minutters afstand – startrækkefølgen er lavet efter forventet gennemsnitsfart, for at undgå overhalinger, og dermed give bedst muligt plads til, at holdet kan (sam)arbejde, og få skiftene til at fungere 😊

Der køres to omgange på en 36,5 km. rundstrækning, og 5. rytter over strengen, giver holdets tid.

Jamen vores medlemmer er oppe i årene, og kører ikke helt så stærkt som de unge i de andre klubber...

Så er holdløbet måske alligevel for jer! – det er nemlig løbet, hvor alder ikke behøver være en ulempe, og en pige eller to på holdet, er kun en fordel!

Løbet er nemlig bygget op om et bonussystem som tilgodeser alder og køn, så der skal virkelig køres stærkt, hvis de unge skal rende med guldet!

Efter løbet er der sandwich og kaffe, og selvfølgelig mulighed for bad/omklædning i Gistruphallen, inden præmieoverrækkelse.

Se eventuelt billeder og resultater fra nogle af de andre år her: [Holdløb](#)

Jeg vedhæfter regler, kort og tilmeldingsblanket, og vi håber meget at se jer i Gistrup til holdløb!

Mvh.

Jan Lauritzen

Motionscykelklubben Himmerland

Holdløb for nordjyske motionscykelklubber

Søndag d. 14. september 2025

Sted: Gistruphallen
Hadsundvej 407
9260 Gistrup

Dagens program:

8:15 – 9:00	Indskrivning og udlevering af rygnumre samt kaffe og rundstykker i hallen
9:00	Velkomst og kort instruktion i hallen
9:30	Første hold starter (Start/Mål på Lillevej ca. 2 km fra hallen) Holdene sendes herefter afsted med 2 minutters mellemrum Efterhånden som holdene kommer i mål, er der bad/omklædning samt Sandwich, saft, kaffe og kage i halen, imens vi venter på resultatet.
Ca. 13:00	Resultat og præmieoverrækkelse i hallen

Tilmelding:

Klubbens hold tilmeldes samlet ved at udfylde og returnere vedhæftede tilmeldingsblanket, eller via e-mail med samme oplysninger til jan@lauritzenpost.dk
Tilmelding skal være arrangørerne i hænde **senest onsdag den 10. september 2025 kl. 21.**

Pris:

Deltagelse koster kr. 750,- pr. hold og inkluderer både forplejning, cykling og præmier.

Vi glæder os til at se dig til en hyggelig dag i Gistrup!

Motionscykelklubben Himmerland