

Holdløb for nordjyske motionscykelklubber 2026

Gistrup den 10. august 2026

Kære klubformand

Motionscykelklubben Himmerland inviterer til Holdløb for nordjyske motionscykelklubber, og vi håber meget, at også din klub har lyst og mulighed for at stille et eller flere hold til start ved dette traditionsrige arrangement.

Holdløbet køres for 29. gang søndag den 13. september 2026, og har gennem snart 30 år været en hyggelig og festlig afslutning på landevejssæsonen for mange nordjyske motionscyklister.

Det er en dag, hvor fællesskabet er i centrum. Holdløbet samler ryttere på tværs af niveauer, generationer og klubber, og giver mulighed for både at konkurrere, samarbejde og dyrke det kammeratskab, som er en vigtig del af motionscyklingen. Uanset om ambitionen er at køre stærkt, udfordre klubkammeraterne eller blot opleve suset ved at køre holdløb, er der plads til alle.

Vi starter dagen med indskrivning, samt fælles kaffe, rundstykker og velkomst i Gistruphallen kl. 8:30. Her er der god mulighed for at mødes med ryttere fra andre klubber og få en hyggelig start på dagen.

Herfra er der et par kilometer til startstedet på Lillevej, hvor holdene sendes afsted med ét eller to minutters mellemrum, første hold klokken 9:30. Startrækkefølgen fastlægges efter forventet gennemsnitsfart for at minimere overhalingen og skabe de bedste rammer for, at holdene kan arbejde sammen og få glæde af det særlige sammenhold, der opstår i et holdløb.

Der køres to omgange på en 36,5 km rundstrækning, og det er den 5. rytter over målstregen, der tæller som holdets sluttid.

Alle kan være med

Holdløbet er skabt med fokus på både konkurrence og bred deltagelse. Derfor anvendes et bonussystem, hvor der tildeles bonusminutter på baggrund af alder og køn. Formålet er at skabe et mere jævnbyrdigt grundlag for konkurrencen og give alle klubber mulighed for at stille konkurrencedygtige hold.

Det betyder, at både erfarne motionsryttere, nyere medlemmer og hold med blandet sammensætning kan være med til at kæmpe om de gode placeringer. Vi håber derfor, at så mange klubber som muligt vil samle et eller flere hold og være med til at gøre dagen til en stor cykelfest.

Efter løbet serveres der sandwich og kaffe, og der er naturligvis mulighed for bad og omklædning i Gistruphallen inden præmieoverrækkelsen.

Se eventuelt billeder og resultater fra tidligere år her: [Holdløb](#)

Vi vedhæfter regler, kort og tilmeldingsblanket, og vi håber meget at se jer i Gistrup til en dag med godt cykelløb, stærkt sammenhold og hyggeligt samvær med motionscyklister fra hele Nordjylland. Af hensyn til forplejning m.m. skal tilmelding skal være mig i hænde senest onsdag d. 9/9-26.

Med venlig hilsen

Jan Lauritzen

Motionscykelklubben Himmerland